

Avec Marilyn et Marie-Renée

Les dates pour l'année 2017 ! 4 journées

**20 MAI // 21 MAI 2017**

**28 OCTOBRE // 29 OCTOBRE 2017**

à la Mettrie 35680 Bais

Identification et Cueillette de plantes sauvages comestibles & médicinales en fonction des saisons et découverte de leurs usages ancestraux.

Avec Marie-Renée – Cueillette de plantes comestibles et préparation des repas.

Avec Marilyn – Tour d'horizon de l'Herboristerie, son histoire, sa place aujourd'hui dans nos médecines modernes,

Cueillette de plantes et médicinales rencontrées en lisière de forêt, dans une clairière, et autres endroits sauvages préservés.

Mise en herbier

Transformation pour leur conservation (Teinture-mère, onguent...)

« *Le cheminement vers elle est toujours porteur d'un principe de guérison* » Lieutaghi

### Atelier d'1 ou 2 journées

≈ 1 journée — 110 €/pers. – 9h30 à 17h30 (samedi ou dimanche)

≈ 2 journées — 200 €/pers. (samedi & dimanche) ☐

**5 personnes minimum – Chèques Vacances acceptés**

Déroulement du stage

*Samedi matin* : cueillette et préparation du repas du midi, *Après-midi* Préparation herboriste.

*Dimanche matin* : cueillette et préparation du repas du midi. *Après-midi* Préparation herboriste.

Une vingtaine de plantes seront découvertes, apportez de quoi faire un herbier!



### Infos pratiques + transport + hébergement

Possibilité de logement sur place-contactez Marie-Renée au gîte Accueil paysan « Aux bonnes herbes » [auxbonnesherbes@gmail.com](mailto:auxbonnesherbes@gmail.com) – 06 66 03 48 38

Logement Chambre individuelle 30€ - Chambre partagée 15€/personne - Linge de lit ou sac de couchage non inclus - Tente : emplacement gratuit - Petit déjeuner 5€

Transport : En Train Paris-Vitry 2h AR environ 100€ - En covoiturage environ 40€ sur le site [kelbillet.com](http://kelbillet.com)

Contacts : Marie-Renée : [mariereenerupin@gmail.com](mailto:mariereenerupin@gmail.com) - 06 66 03 48 38

Marilyn : [herbaluna@gmx.fr](mailto:herbaluna@gmx.fr)

### Liste des choses à amener

- Panier ou sacs en papier ou tissu
- Couteau ou ciseaux
- Un carnet + scotch, pour commencer un herbier et prendre notes
- Appareil photo
- Des chaussures adaptées (bottes) et chaussures de rechange (voire chaussons).
- Vêtement de pluie, chapeau pour le soleil...
- Loupe botanique (si vous en possédez une)
- Tablier pour ceux qui ont l'habitude d'en utiliser